

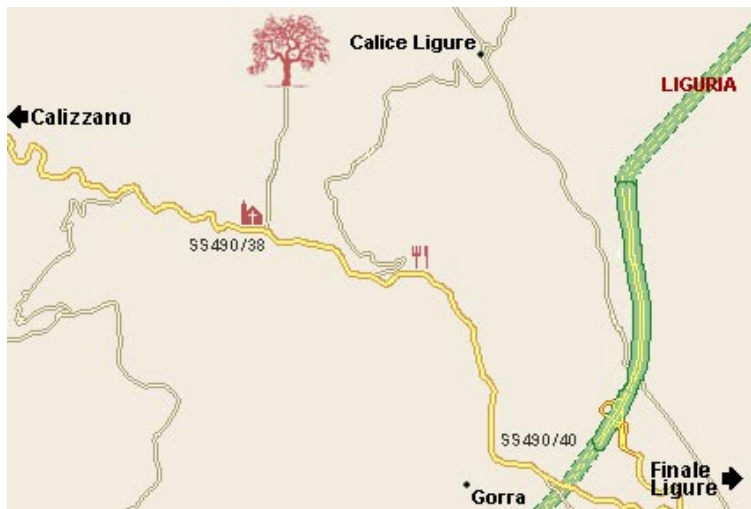
un corso residenziale nel verde della Liguria

*Per imparare a bilanciare col cibo Ayurvedico
gli effetti dei conflitti biologici*

Informazioni per l'iscrizione

I posti sono limitati
per iscriversi è necessario inviare un acconto di 185 € entro il 20 Luglio 2010

Riceverete tutte le informazioni da Maura:
(+39) 340.122.6644
e-mail : maura.arcobaleno@hotmail.it



Dal 2 al 5 settembre 2010, in una struttura immersa nel verde e circondata da boschi di castagni e nocciole, in un'atmosfera di pace, studieremo le 5 Leggi Biologiche scoperte dal Dr. Hamer ed impareremo ad alimentarci in modo corretto rispettando la nostra Prakriti Individuale per bilanciare gli effetti della "malattia".

Come arrivare con l'auto:

uscire al casello autostradale di Finale Ligure e svoltare a destra per imboccare la Strada Statale per Calizzano SS490.

Dopo un paio di chilometri si incontra un paesino di nome Gorra. Proseguendo dritto si vedrà sul lato destro della strada la chiesetta di San Pantaleo: bisogna allora imboccare la stradina che costeggia la chiesa sulla destra e seguire l'indicazione Semi di Crescita.

Dove

Località Cerro - CÀ LODOLA - Calice Ligure (SAVONA)

presso ASSOCIAZIONE SEMI DI CRESCITA

www.semidicrescita.it

Quando & Come

La Nuova Medicina del Dr. Hamer mette in correlazione la psiche, il cervello e l'organo, offrendoci una nuova e rivoluzionaria chiave di lettura per la comprensione della malattia.

Ogni malattia, che sia un banale raffreddore o una cistite, un tumore o un'artrite, una paralisi o una psicosi, non è un guasto del nostro corpo, ma fa parte di un programma speciale biologico sensato della natura, scatenato da un conflitto biologico e del quale è possibile prevedere l'evoluzione.

La Nuova Medicina, con la scoperta delle 5 Leggi Biologiche, ci mostra quali sono i motivi per cui ci ammaliamo, come evolve la malattia, qual è il ruolo di virus, batteri e funghi.

Ci permette di ritrovare fiducia nelle capacità di autoguarigione del nostro corpo ed evitare il panico scatenato da una diagnosi brutale, infine ci guida a comportarci in armonia con le leggi della natura evitando di ricorrere a terapie chimiche aggressive.

L'Ayurveda è la scienza della vita, una tradizione conservata in India ma anche patrimonio di tutta l'umanità. Secondo l'Ayurveda ogni essere vivente è composto da sei elementi: la coscienza che comprende anche la mente e i cinque elementi: spazio, aria, fuoco, acqua, terra. Dalla diversa combinazione di questi sei elementi nasce l'innumerabile varietà delle forme viventi animate e inanimate.

Il cibo è la fonte da cui ci si rifornisce degli elementi necessari per il sostentamento della vita, la parte più grossolana del cibo nutre il corpo, mentre la parte più sottile nutre la mente.

Per mantenere l'equilibrio e la salute del corpo e della mente bisogna rifornirsi degli elementi necessari secondo la costituzione individuale, età, stagione, tipo di attività, forza della digestione e individuare il cibo adatto in ogni momento e per ogni necessità individuale.



Arrivo previsto Giovedì 2 Settembre nel pomeriggio.

Serata di presentazione nel dopo cena.

Corso di Cucina Ayurvedica:

- Venerdì mattina
- Sabato mattina
- Domenica mattina

Corso di Nuova Medicina:

- Venerdì pomeriggio
- Sabato pomeriggio

Mangeremo il cibo preparato insieme imparando ad abbinare i sei sapori: dolce, acido, salato, piccante, amaro e astringente in base alle necessità individuali.

Partenza: Domenica 5 Settembre, dopo pranzo.

Insegnanti

Lucia Giudice Lavora da 30 anni come medico di famiglia a Torino.

Da sempre interessata ad una visione olistica della medicina, nel '98 conosce il dottor Ryke Geerd Hamer e inizia ad accostarsi ai suoi pazienti e alla malattia in modo nuovo potendo così verificare l'esattezza delle leggi biologiche.

Annunziata Violante (Annù) Considera il cibo come strumento di rigenerazione e di purificazione grazie al quale la preparazione del pasto diventa trasmissione di energia in grado di trasformare lo stato fisico, mentale ed emozionale.

Attualmente vive in Italia dove organizza corsi di cucina ayurvedica e si occupa della parte nutrizionale in alcuni seminari di Yoga e medicina complementare.

Costi

385 euro comprensivi di pernottamento, tutti i pasti e i corsi.
10 euro per la Tessera dell'Associazione Semi di Crescita.