

**Hai voglia di trascorrere
un fine settimana nella
natura e farti
massaggiare con le
vibrazioni del didjeridu e
magari provare anche il
canto armonico ?**



**23/24 Ottobre 2010
a “Semi di Crescita”
Calice Ligure (SV)**



MASSAGGIO SONORO .

Il suono e la vibrazione indirizzati sul corpo in modo equilibrato e profondo, intervengono in aiuto dello stato psicofisico. Il suono induce a un stato di rilassamento e la frequenza di vibrazione entra in risonanza con la frequenza degli organi. Il suono viene percepito attraverso l'orecchio e riempie la mente di immagini, la vibrazione viene avvertita come un leggero calore che "entra" attraverso i tessuti corporei. Sono tipiche e ricorrenti le sensazioni di leggerezza, di rilassamento mente e corpo, di emozioni interiori provate durante e subito dopo l'applicazione. Questo massaggio dinamizza il corpo dando una rinnovata energia, entra in risonanza con gli organi stimolandoli e aiutandoli a "reagire", attenua le tensioni fisiche e psichiche, aiuta ad ascoltarsi in profondità e di conseguenza stimola l'intuito e la creatività.

CANTO ARMONICO.

Per chi vuole avvicinarsi agli armonici vocali e iniziare uno studio e una ricerca per il proprio benessere.

Maggiori informazioni su:
www.papimoreno.com

Programma :

Sabato: arrivo nel pomeriggio
19.30 Massaggio sonoro in gruppo - 21.30 Cena

Domenica:
9.00/12.00 Canto armonico - 13.00 Pranzo

Nel Costo di €130,00 sono compresi: un massaggio sonoro in gruppo con il didjeridu, il workshop canto armonico, la tessera dell'associazione, il pernottamento, cena, colazione e pranzo.

Per prenotazioni contattare

Birgit 338-9311151 o birgitfeurstein@yahoo.it

A volte le mail si perdono nella rete se non ricevi una risposta veloce chiama.