

# CAPODANNO 2013

## Stage di Biodanza e Argilla

*Spesso accade che le mani sappiano svelare un segreto intorno a cui l'intelletto si affanna inutilmente – C.G. Jung*



**29 Dicembre 2012 - 1 Gennaio 2013**

dalle 15.00 di Sabato 29 a dopo il pranzo di Martedì 1 - Semidicrescita - SV

**Alberto Bonazzi**

Con l'inizio dell'inverno, il nostro mondo ferma il suo movimento verso l'oscurità e inizia a dirigersi verso la luce. È la fine di un ciclo e l'inizio d'un altro.

Da tempi immemorabili si celebra questo momento di passaggio con feste, proponimenti e speranze. Gestì simbolici, piccoli riti personali o collettivi accompagnano il passaggio nella ricerca di migliorare la propria vita: si chiede al vecchio anno di portar via con sé ciò che più non piace e a quello nuovo di venire con belle novità.

In molti sono scettici sul valore di questi gesti pensando che tutto, comunque, proseguirà "come sempre". In effetti tutto prosegue come sempre fino a quando non si cambia prospettiva: si smette di vedere se stessi come spettatori di un passaggio e ci si sente protagonisti attivi, artefici del cambiamento. Ecco allora che i gesti simbolici e i piccoli riti rivitalizzano il desiderio di migliorare sé stessi e evocano le risorse personali per realizzarlo ...

La proposta per questo capodanno è di trovarci a Semidicrescita (vedi pagina seguente), una semplice e splendida struttura vicino al mare.

In un clima intimo e familiare (saremo al massimo in 22) celebriamo insieme il passaggio dal vecchio al nuovo anno, lasciando andare "le scorie del passato" e aprendoci con fiducia e coraggio al futuro, sapendo che esso dipende in buona misura anche da noi. Rinoveremo la nostra Danza sulla musica del mondo, una Danza che da tempi immemorabili crea il nostro universo.

In questo percorso saranno proposte delle sessioni con l'Argilla. L'Argilla è una Madre antica in grado di svelarci parti di noi stessi a noi stessi segrete. Ci aiuterà a vedere come desideriamo il Nuovo Anno e a evocare il potere creativo per realizzarlo.

*Costo €390. Include: lo stage di Biodanza (7 sessioni) e la pensione completa a Semidicrescita (alcolici esclusi).*